**ארוחת צהריים חגיגית - הגשה למרכז שולחן  
  
סלטים לפתיח מוגש על השולחן (לבחירה 3 סוגים).  
מוגש עם ממרח טחינה, ממרח סחוג ולחם הבית**  
  
**ירקות** – מלפפון, עגבניה, גזר, בצל סגול ופטרוזליה מטובל בשמן זית לימון וסומק  
**ירוק** – עלי ביבי, פרי העונה, בצל סגול, רימונים ושקדים ברוטב וינגרט  
**גזר** עם פטרוזיליה, סלרי, בצל ירוק וגרעיני חמנייה ברוטב שמן זית ולימון  
**בורגול** עם עשבי תיבול ורימונים  
**שעועית ירוקה** ברוטב עשבי תיבול, אגוזים ושומשום קלוי  
**סלק** עם תפוח עץ, סלרי, אגוזים ברוטב סילאן ולימון  
**רוקט** עם עגבניות שרי, גזר, בצל סגול וצנובר ברוטב טבסקו, לימון ושמן זית  
**כרוב** עם גזר, נבטי חמנייה, בזיליקום, שערות קדאיפ וצימוק כהה ברוטב סילאן ולימון **עדשים ובטטה** –עדשים שחורים, קוביות בטטה אפויה, בצל סגול, פטרוזיליה, כוסברה ברוטב לימון ושמן זית  
  
**עיקריות- הגשה חופשית (לבחירה 3 מנות)**

**קדרת בקר ערמונים**, בצל, שום ברוטב בלסמי וקרי  
**קדרת בקר עם ירקות שורש** ברוטב יין אדום  
**כדורי בקר ברוטב עגבניות**  – קציצות מבקר מבושלות ברוטב עגבניות טריות  
**סטיק פרגית** - בצ'ילי מתוק, סויה, דבש וקרי – (על הפלנצ'ה)  
**חזה עוף** ברוטב צ'ימיצורי (על הפלנצ'ה)  
**פילה דג סלמון טרי-** ברוטב עשבי תיבול

**טבעוני/צמחוני:**   
**לירי** – חצילים, פטריות, בזיליקום ובצל מעל טחינה וצנובר  
**קציצות עדשים עם בטטה  
  
תוספות חמות – מוגש על השולחן (לבחירה 3 סוגים)  
אנטיפסטי** (כרובית, בטטה, חצילים, פטריות, גזר)  
**תפו"א עם בטטה** אפויים בשמן זית וזרעי כוסברה  
**תפו"א אפוי בתימין**, שום ושמן זית  
**קינואה** אורגנית 3 צבעים עם בצל, כרוב, בזיליקום ושקדים  
**שעועית ירוקה עם פלפל אדום**, הצל ושום ברוטב עגבניות טריות ועשבי תיבול  
**אורז מלא** עם שביבי שקדים, גרעיני חמנייה וזרעי כוסברה  
**אורז בסמטי בזעפרן** עם פירות יבשים ושקדים  
**אורז בסמטי עם עשבי תיבול** וצנובר  
**מג'דרה שלנו** - עדשים עם בורגול ובצל מטוגן

**שתייה קלה**: **קנקני לימונדה, תפוזים (פריגת) ומים**

**קינוח מתוק ושתייה חמה: קפה ותה צמחים**